

Speiseplan

für die Woche vom 19.02. – 23.02.2024

Montag

- Thunfisch-Pasta a) b) g)
- mit Makkaroni a) frischer Parmesan b) und Salat vom Buffet a) b) c) d) e) f) g) 1)
- Crunchy-Joghurt b)

Dienstag

- Vegetarischer Linseneintopf d) e)
- mit frischem Brot a) und Salat vom Buffet a) b) c) d) e) f) g)
- Nachtisch – siehe Tageskarte

Mittwoch

- Gebratenes Spiegelei c)
- mit Rahmspinat a) b) Dampfkartoffeln und Salat vom Buffet a) b) c) d) e) f) g)
- Nachtisch – siehe Tageskarte

Donnerstag

- Mischgemüse in Rahmsauce a) b)
- mit Parboiled-Reis und Salat vom Buffet a) b) c) d) e) f) g)
- Nachtisch – siehe Tageskarte

Freitag

- Gebackene Ofenkartoffeln
- dazu Joghurtsoße b) mit Frühlingszwiebeln u. Salat vom Buffet a) b) c) d) e) f) g)
- Nachtischauswahl a) b) c) f)

!!! Zu allen Salaten bieten wir unser hausgemachtes veganes Dressing an !!!

Wir wünschen einen guten Appetit
-Änderungen sind möglich-

a) glutenhaltiges Getreide
b) Milch
c) Eier
d) Senf

e) Sellerie
f) Soja
g) Fisch
h) Schalenfrüchte/Nüsse

i) Erdnüsse
j) Sesamsamen
k) Krebstiere
l) Weichtiere

m) Lupinen
n) Schwefeldioxid/Sulfite

Der aktuelle Speiseplan ist jederzeit auf der Homepage einsehbar

→ → www.fws-mainz.de ← ←