

# Speiseplan

für die Woche vom 15.04. – 19.04.2024

## Montag

**Vegetarische Rahmchampignons** a) b)  
**mit Spätzle** a) **und Salat vom Buffet** a) b) c) d) e) f) g)  
**Schokokuchen** a) f)

## Dienstag

**Buntes Bratgemüse** e) f) „asiatisch gewürzt“  
**mit Parboiled Reis und Salat vom Buffet** a) b) c) d) e) f) g)  
**Nachtisch – siehe Tageskarte**

## Mittwoch

**-- Wunschesen für die 2. Klasse --**

**Spaghetti Bolognese** a) b)  
**mit Hackfleischsoße** e) **Käse** b) **und Salat vom Buffet** a) b) c) d) e) f) g)  
**Rote Grütze mit Vanillesoße** a) b)

## Donnerstag

**Gebratenes Spiegelei** c)  
**mit Dampfkartoffeln, Kräuterjoghurt** b) **und Salat vom Buffet** a) b) c) d) e) f) g)  
**Nachtisch – siehe Tageskarte**

## Freitag

**Vegetarischer Erbseneintopf** d) e)  
**mit frischem Brot** b) **und Salat vom Buffet** a) b) c) d) e) f) g)  
**Nachtischauswahl** a) b) c) f)

**!!! Zu allen Salaten bieten wir unser hausgemachtes veganes Dressing an !!!**

Wir wünschen einen guten Appetit

-Änderungen sind möglich-

a) glutenhaltiges Getreide	e) Sellerie	i) Erdnüsse	m) Lupinen
b) Milch	f) Soja	j) Sesamsamen	n) Schwefeldioxid/Sulfite
c) Eier	g) Fisch	k) Krebstiere	
d) Senf	h) Schalenfrüchte/Nüsse	l) Weichtiere	

[www.fws-mainz.de](http://www.fws-mainz.de)



SCHULKÜCHE\_FWS\_MAINZ