

Speiseplan

für die Woche vom 22.04. – 26.04.2024

Montag

Gebratene Makkaroni ^{a)}
mit Kürbis-Sahnesoße ^{a) b)} Parmesan ^{b)} und Salat v. Buffet ^{a) b) c) d) e) f) g)}
Apfelkompott

Dienstag

Gebackene Kartoffelecken
mit frischer Kräutersoße ^{b)} und Salat vom Buffet ^{a) b) c) d) e) f) g)}
Nachtisch – siehe Tageskarte

Mittwoch

Vegetarischer Linseneintopf ^{d) e)}
mit frischem Brot ^{a)} und Salat vom Buffet ^{a) b) c) d) e) f) g)}
Nachtisch – siehe Tageskarte

Donnerstag

Serviettenknödel ^{a) b) c) f)}
mit Apfelrotkraut, heller Soße ^{a) b)} und Salat vom Buffet ^{a) b) c) d) e) f) g)}
Nachtisch – siehe Tageskarte

Freitag

Überbackene Zucchini ^{a) b) c)}
mit Basmati-Reis, Tomatensoße ^{e)} und Salat vom Buffet ^{a) b) c) d) e) f) g)}
Nachtischauswahl ^{a) b) c) f)}

!!! Zu allen Salaten bieten wir unser hausgemachtes veganes Dressing an !!!

Wir wünschen einen guten Appetit
-Änderungen sind möglich-

a) glutenhaltiges Getreide
b) Milch
c) Eier
d) Senf

e) Sellerie
f) Soja
g) Fisch
h) Schalenfrüchte/Nüsse

i) Erdnüsse
j) Sesamsamen
k) Krebstiere
l) Weichtiere

m) Lupinen
n) Schwefeldioxid/Sulfite

www.fws-mainz.de



SCHULKÜECHE_FWS_MAINZ