

Speiseplan

für die Woche vom 01.04. – 05.04.2024

Montag

-- Feiertag --

Dienstag

-- Schulfrei --

Mittwoch

Makkaroni all' Arrabbiata ^{a) b) e)}
mit scharfer Tomatensoße ^{e)} gerieb. Käse ^{b)} u. Salat vom Buffet ^{a) b) c) d) e) f) g)}
Schokopudding ^{a) b)}

Donnerstag

Paniertes Fischfilet ^{a) b) c) g)}
mit warmen Kartoffelsalat, Jog.Soße ^{b)} und Salat vom Buffet ^{a) b) c) d) e) f) g)}
Nachtisch – siehe Tageskarte

Freitag

Warmer Milchreis ^{b)} mit **Apfelmus** und/oder
Veg. Gemüsecremesuppe ^{a) e)} mit **geb.Brot** ^{a)} und Salat vom Buffet ^{a) b) c) d) e) f) g)}
Nachtischauswahl ^{a) b) c) f)}

!!! Zu allen Salaten bieten wir unser hausgemachtes veganes Dressing an !!!

Wir wünschen einen guten Appetit
-Änderungen sind möglich-

a) glutenhaltiges Getreide
b) Milch
c) Eier
d) Senf

e) Sellerie
f) Soja
g) Fisch
h) Schalenfrüchte/Nüsse

i) Erdnüsse
j) Sesamsamen
k) Krebstiere
l) Weichtiere

m) Lupinen
n) Schwefeldioxid/Sulfite

www.fws-mainz.de



SCHULKUEDHE_FWS_MAINZ