

Speiseplan

für die Woche vom 01.03. - 05.03.2021

Montag

- **Käsespätzle** a) b)
- **mit Röstzwiebeln und Salat** a) b) c) d) e) f) g)
- **Stracciatella-Joghurt** b)

Dienstag

- **Senfeier** a) c)
- **mit Salzkartoffeln und Salat** a) b) c) d) e) f) g)
- **Vanillepudding** a) b)

Mittwoch

- **Zweierlei Knödel** a) b) c)
- **mit Apfelrotkraut** a) **Champignonsoße** a) b) **und Salat** a) b) c) d) e) f) g)
- **Schokokuchen** a) f)

Donnerstag

- **Schinkennudeln** a) b) c)
- **mit Käse** b) **und Salat** a) b) c) d) e) f) g)
- **Nachtischauswahl** a) b) c)

Freitag

- **Vegetarischer Chilieintopf** a) d) e)
- **mit frischem Brot** a) **und Salat** a) b) c) d) e) f) g)
- **Nachtischauswahl** a) b) c)

-Änderungen sind möglich-
Wir wünschen einen guten Appetit

a) **glutenhaltiges Getreide**
b) **Milch**
c) **Eier**
d) **Senf**

e) **Sellerie**
f) **Soja**
g) **Fisch**
h) **Schalenfrüchte/Nüsse**

i) **Erdnüsse**
j) **Sesamsamen**
k) **Krebstiere**
l) **Weichtiere**

m) **Lupinen**
n) **Schwefeldioxid/Sulfite**

Der aktuelle Speiseplan ist jederzeit auf der Homepage einsehbar

→ www.fws-mainz.de ←