

# Speiseplan

für die Woche vom 16.09. - 20.09.2019

## Montag

- 
- -- Schulfrei --
- 

## Dienstag

- **Blumenkohlcremesuppe** a) b) e)
- **mit Broccoliröschen, gebackenem Brot** a) **und Salat** a) b) c) d) e) f) g)
- **Beerenkompott** a) b)

## Mittwoch

- **Rostbratwurst vom Grill**
- **mit Kartoffelsalat** a) d) **und Salat** a) b) c) d) e) f) g)
- **Frisches Obst vom Bauern**

## Donnerstag

- **Käsespätzle** a) b)
- **mit Röstzwiebeln, frischen Kräutern und Salat** a) b) c) d) e) f) g)
- **Mangojoghurt** b)

## Freitag

- **Macaire-Kartoffeln** a) b) c) d)
- **mit Bohnengemüse, Rahmsoße** a) b) **und Salat** a) b) c) d) e) f) g)
- **Nachtischauswahl** a) b) c)

-Änderungen sind möglich-  
Wir wünschen einen guten Appetit

a) glutenhaltiges Getreide	e) Sellerie	i) Erdnüsse	m) Lupinen
b) Milch	f) Soja	j) Sesamsamen	n) Schwefeldioxid/Sulfite
c) Eier	g) Fisch	k) Krebstiere	
d) Senf	h) Schalenfrüchte/Nüsse	l) Weichtiere	

Der aktuelle Speiseplan ist jederzeit auf der Homepage einsehbar

→ [www.fws-mainz.de](http://www.fws-mainz.de) ←