

Speiseplan

für die Woche vom 24.09. – 28.09.2018

Montag

- **Kartoffelgratin** a) b) c)
- **mit Käse überbacken** a) b) c) **und Salat** a) b) c) d) e) f) g)
- **Honigjoghurt** a) b)

Dienstag

- **Gebackene Reistaler** a) b) c) e)
- **mit Sommergemüse und Salat** a) b) c) d) e) f) g)
- **Apfelstrudel** a) **mit Vanillesoße** a) b)

Mittwoch

- **Rindergulasch** a) d) e)
- **mit Kräuterspätzle** a) **und Salat** a) b) c) d) e) f) g)
- **Milchreis** b) **mit Fruchtsoße** a)

Donnerstag

- **Kleine Suppenauswahl** a) b) d) e)
- **mit frischem Brot** a) **und Salat** a) b) c) d) e) f) g)
- **Nachtischauswahl** a) b)

Freitag

-
- **-- Letzter Schultag, kein Mittagessen --**
-

*-Änderungen sind möglich-
Wir wünschen einen guten Appetit*

a) **glutenhaltiges Getreide**
b) **Milch**
c) **Eier**
d) **Senf**

e) **Sellerie**
f) **Soja**
g) **Fisch**
h) **Schalenfrüchte/Nüsse**

i) **Erdnüsse**
j) **Sesamsamen**
k) **Krebstiere**
l) **Weichtiere**

m) **Lupinen**
n) **Schwefeldioxid/Sulfite**

Der aktuelle Speiseplan ist jederzeit auf der Homepage einsehbar

→ www.fws-mainz.de ←