

Speiseplan

für die Woche vom 16.04. - 20.04.2018

Montag

- **Spaghetti Bolognese** ^{a)}
- **mit Hackfleischsoße** ^{a) d) e)} **Parmesan** ^{b)} **und Salat** ^{a) b) c) d) e) f) g)}
- **Frisches Obst vom Bauern**

Dienstag

- **Gebratene Kartoffelgnocchi** ^{a) c)}
- **mit Apfelrotkraut** ^{a)} **Vichykarotten** ^{a)} **und Salat** ^{a) b) c) d) e) f) g)}
- **Vanillepudding** ^{a) b)}

Mittwoch

- **Bunte Gemüsepfanne** ^{a) d) e)}
- **mit Basmatireis, frischen Kräutern und Salat** ^{a) b) c) d) e) f) g)}
- **Frischer Apfelstrudel** ^{a) b)}

Donnerstag

- **Vegetarisches Moussaka** ^{a) b)}
- **mit Auberginen, Zucchini und Salat** ^{a) b) c) d) e) f) g)}
- **Orangenquark** ^{b)}

Freitag

- **Blumenkohlcremesuppe** ^{a) b)}
- **mit Grießnockerl** ^{a) c)} **frischem Brot** ^{a)} **und Salat** ^{a) b) c) d) e) f) g)}
- **Milchreis mit Zimt und Zucker** ^{b)}

-Änderungen sind möglich-
Wir wünschen einen guten Appetit

a) glutenhaltiges Getreide	e) Sellerie	i) Erdnüsse	m) Lupinen
b) Milch	f) Soja	j) Sesamsamen	n) Schwefeldioxid/Sulfite
c) Eier	g) Fisch	k) Krebstiere	
d) Senf	h) Schalenfrüchte/Nüsse	l) Weichtiere	

Der aktuelle Speiseplan ist jederzeit auf der Homepage einsehbar

→ www.fws-mainz.de ←