

Speiseplan

für die Woche vom 08.01. – 12.01.2018

Montag

-
- -- Ferien --
-

Dienstag

-
- -- Ferien --
-

Mittwoch

- **Spaghetti Bolognese** ^{a)}
- **mit Fleischsoße** ^{a) d) e)} **Parmesan** ^{b)} **und Salat** ^{a) b) c) d) e) f) g)}
- **Bratapfel** ^{a) b)}

Donnerstag

- **Nasi Goreng** ^{a)}
- **mit Basmatireis, Tsatsiki** ^{b)} **und Salat** ^{a) b) c) d) e) f) g)}
- **Obstkuchen** ^{a) b) c)}

Freitag

- **Kartoffel-Möhrensuppe** ^{a) b) d) e)}
- **mit Buttercroutons** ^{a) b)} **Brot** ^{a) b)} **und Salat** ^{a) b) c) d) e) f) g)}
- **Grießbrei mit Zimt & Zucker** ^{a) b)}

-Änderungen sind möglich-
Wir wünschen einen guten Appetit

a) glutenhaltiges Getreide
b) Milch
c) Eier
d) Senf

e) Sellerie
f) Soja
g) Fisch
h) Schalenfrüchte/Nüsse

i) Erdnüsse
j) Sesamsamen
k) Krebstiere
l) Weichtiere

m) Lupinen
n) Schwefeldioxid/Sulfite

Der aktuelle Speiseplan (pdf) ist jederzeit auf der Homepage einsehbar

→ www.fws-mainz.de ←