

Speiseplan

für die Woche vom 04.12. - 08.12.2017

Montag

- **Bunte Reispfanne** d) e)
- **mit Schafskäse** b) **Kräutersoße** a) b) d) e) **und Salat** a) b) c) d) e) f) g)
- **Tiramisu-Joghurt** a) b)

Dienstag

- **Weißkrauteintopf** d) e)
- **mit frischem Brot** a) **und Salat** a) b) c) d) e) f) g)
- **Apfelstrudel** a) **mit Vanillesoße** a) b)

Mittwoch

- **Spinatlasagne** a) b) d) e)
- **mit frischen Kräutern und Salat** a) b) c) d) e) f) g)
- **Nikolaus Nachtisch** a) b)

Donnerstag

- **Gebackenes Fischfilet** a) b) c) b) g)
- **mit Tzatziki** b) **Kartoffeln und Salat** a) b) c) d) e) f) g)
- **Schokopudding** a) b)

Freitag

- **Senfeier** a) b) c) d) e)
- **mit Kartoffelpüree** b) **und Salat** a) b) c) d) e) f) g)
- **Nachtischauswahl** a) b)

*-Änderungen sind möglich-
Wir wünschen einen guten Appetit*

a) glutenhaltiges Getreide	e) Sellerie	i) Erdnüsse	m) Lupinen
b) Milch	f) Soja	j) Sesamsamen	n) Schwefeldioxid/Sulfite
c) Eier	g) Fisch	k) Krebstiere	
d) Senf	h) Schalenfrüchte/Nüsse	l) Weichtiere	

Der aktuelle Speiseplan ist jederzeit auf der Homepage einsehbar

→ www.fws-mainz.de ←